

ELIXIR	LIVRE	CONNECTE
ANGELIQUE	Aide à la spiritualité pour les gens « terre à terre »	Fait retrouver l'insouciance de l'enfance
ABSINTHE	Nettoyages des émotions lourdement négatives	Ouvre le fond du cœur
Achillée millefeuille	Protège la peau et le sang	Permet le virage dans la vie
AIL GOUSSE	Responsabilité de son territoire- refus du parasitisme	Construit un cercle de protection autour de la personne
ANIS	Déteste le désordre dans la maison et la vie	Donne la volonté pour avancer
ARMOISE	Protège les femmes – Aide à ne pas s'apitoyer sur soi même	Aide à poser les armes - s 'abandonne – Courage
BADIANE	Graines dans l'étoile – Aide à être positif	Ancrage en profondeur – traverser les couches
BASILIC	Contre toute pollution (microbes, virus...) . Pollution spirituelle	Illumine et réchauffe le cœur
BERCE		Libère la légèreté de l'esprit
BLEUET	Vision spirituelle	Adoucit le cœur en peine
BOULEAU CHATONS		Aide à se libérer de la tristesse
BOULEAU	Allège corps de chair et corps de lumière	Fait le lien Terre Ciel
BOURRACHE	Evite l'attachement	Ancre et donne l'envie. Donne de la volonté « secoue »
BRUYERE	Le changement peut être positif – pour cesser d'être tiré vers le bas.	Donne la joie. Permet la légèreté de l'être
BUIS	Pour cesser d'être encombré. Esprit de rigueur et de netteté	Illumine les pensées noires
CAMOMILLE	Amie des enfants – Faire face au stress – Belle lumière d'azur	Apporte de la légèreté aux pers. Angoissées 3 gtes dans de l'huile amande douce en massage pour petits
CAROTTE FLEUR	Contre tous les embrigadements	Fait revivre l'espoir
CASSIS Feuilles	On se débarrasse du superflu - « anti-casserole »	Allège les pensées – Déploie la force
CERISIER FEUILLE	Quitter ses profonds chagrins spirituels – Reprendre confiance dans la vie	Libère les angoisses

CHELIDOINE	Alliée des magnétiseurs et ceux qui soignent avec les mains	Ouvre le cœur et l'esprit – Nettoie les illusions
CHENE GLANDS au sol	Développe le sens de la puissance	Développe la maturité, la sagesse
CHENE GLANDS dans l'arbre		Pour recevoir l'apprentissage
CHENE	Développe le sens de la puissance	Donne de l'assurance
CHICOREE	Pour aimer sans crainte ni jalousie	Conscience et respect de l'être. Ancre
COING FRUIT		Raffermit les êtres trop sensibles
COQUELICOT	Aide à nettoyer la souffrance – Réchauffe le cœur	Ouvre à l'espace de soi et à l'espoir
CYPRES	NE PAS METTRE ENTRE TOUTES LES MAINS	Elixir des voyants et médiums CONFIRMES
EUCALYPTUS	Fait barrière aux radiations dangereuses	Respirer la vie
FIGUES	Grande fatigue pers. Malades – âgées etc.	Nourrit la sagesse millénaire (méditation, connexion)
FOUGERE MALE	Aide à rejeter les envahisseurs du territoire	Du tonus pour les hommes
GERANIUM fleurs	Aide à conserver ses acquis. Aide à prendre décisions	Donne du courage, de la persévérance. Devenir 1 exemple
GINKO BILOBA	Chocs émotionnels – Mémoires de sa propre vie	La force de résister
GUI DE CHENE	Défense du territoire donc de l'immunité du corps- radioactivité et cancer	Accueillir la lumière - la spiritualité
GUI POMMIER		Se sentir exister
HELICHRISE	Fait aller de l'avant. Aide à la décision (je n'ose pas, je ne veux pas faire de mal)	Fait ressentir la compassion, l'Amour
HOUX Boules	Aide à ne pas s'enflammer en se fondant sur les apparences	Croyance en l'enfance
HOUX Fleurs		Communique l'espoir, la foi
HOUX Feuilles Boules	Il ouvre les portes et fait surmonter les obstacles	Adolescent en « pousse »
IRIS	Aide au développement du vrai JE	Pour extérioriser son être intérieur

JUSQUIAME		Apporte de la rondeur ds les propos, la façon d'être
KIWIS FRUIT	Permet la transition de l'automne à l'hiver	Relie le bas et le haut
LAMIER JAUNE		Fait accepter sa juste place
LAURIER SAUCE	Développe la sensibilité – aide à se rendre compte des dons de voyance	Dédoublement de la personnalité
LAVANDE	Fait prendre du recul – conscience des pièges de la Sté	Pour apaiser les tensions
LIERRE GRIMPANT	Pour rester fidèle à ses buts. Libère l'attachement aux choses inutiles	Donne de la force, de la ténacité
LILAS	Incite à se libérer des larmes. Guérit doucement des deuils d'êtres proches	Douceur de la femme
LIS	Ce qui concerne l'amour et le mariage	Douceur spirituelle
LISERON	Aide à se purifier profondément – à être prêt	Pour se détacher
MELISSE	Aide à faire le ménage dans les émotions	Grande pacificatrice
MELILOT	Ancrage, stabilité. Aide l'incarnation des enfants qui ont peur.	Apporte la légèreté dans les pensées
MENTHE FLEURS		Donne de la gaité, de la joie intérieure
MENTHE POIVREE	La menthe libère d'abord ce qui empêche d'être libre	Renforce l'immunité
MILLEPERTUIS	Apporte de la légèreté et de l'insouciance. Joie de l'enfant intérieur	Retrouver la légèreté de l'enfant
MONNAIE DU PAPE	Allège les incarnations en lien avec la religion. Apporte de la Lumière	Eclaire sur la direction à prendre
MUGUET	Guide et apaise les mourants et les proches	Donne une joie sereine
MYRTILLE FEUILLE	Aide à distinguer ce qui est important où pas, à classer les informations.	Réunit. Facilite le groupe
NOIX		Donne la force d'affronter
OEILLET	Aide le convalescent à reprendre confiance dans sa capacité à revivre pleinement.	Donne du courage
OIGNONS	Aide à se débarrasser du besoin de drogue – donne le courage de dire certaines vérités.	Ancre

OLIVIER	Consiste à laisser sa part de responsabilité à chacun.	Fait rayonner la sagesse
ORTIE	Reprendre sa liberté de penser – développer sa personnalité propre	Pour lever les doutes
PAQUERETTE	Va aider à être vu	En douceur, apporte de la confiance aux pers timides
PECHER FEUILLE	Aide à se débarrasser de l'idée fausse que le malheur est l'engrais du bonheur	Enterre les idées noires
PENSEE	Aide à avoir la tête dans le ciel tout en ayant les pieds sur terre	Adoucir les problèmes amoureux
PERVENCHE	Utilisée dans la lutte contre la leucémie	Permet de rester fier(e)
PIN	Amène à ouvrir la bouche pour prononcer de belles paroles	Tonus pour les sportifs
PRIMEVERE	<i>Le retour du cycle de vie, pour amener au renouveau</i>	
PRIMEVERE feuilles/fleurs	<i>Lève les doutes et les hésitations. Apporte la certitude</i>	
PISSENLIT Feuilles Fleurs	Aide à digérer ce qui reste sur l'estomac – aide à accepter le point de vue d'autrui	Apporte de la douceur dans les deuils
PISSENLIT Fleurs	Fait prendre conscience que la seconde moitié de vie est belle	
PIVOINE	Donne un coup de main pour retrouver le courage de vivre librement	Expose la beauté
PLANTAIN	Agit comme un médiateur – aide à mettre de l'ordre dans sa tête	Compréhension du monde terrestre
POMME Peau Pépins	Ouvre à l'état lumineux – pureté – prêtrise au féminin	Révéler la vérité
POMMIER FLEUR	Renforce la conscience de sa propre bonté. Confiance envers les autres	Inspire dans tous les domaines
PRELE	Amène à accepter et à considérer le passé comme des essais et erreurs nécessaires	Débarrasse du poids de la culpabilité
PULMONAIRE	Développe la capacité à avoir des échanges avec le monde	Pour les enfants qui ont peur, qui n'osent pas. Rassure
RAIPONCE	Donne de « l'espace » aux pers en contact avec du monde	
RENOUEE DES OISEAUX	Favorise l'imagination. Pour les pers e manque d'inspiration	
REINE DES PRES	Aide à voir quelle est la vraie priorité	Ramène à la terre (ancree) tout en restant léger

ROMARIN	Aide à retrouver le sens de la dignité spirituelle	Diffuse la paix intérieure
ROSE	Aide à communiquer sans peur sans hostilité	Adouci les mœurs
ROSE BOUTONS	Aide à communiquer ses pensées en ne déclenchant ni peur ni hostilité	Favorise l'endormissement, le calme, la sérénité
SALICAIRE	Limite et empêche toute déperdition d'énergie	Permet l'adaptabilité. Utile en cas de changement de vie
SAUGE	Aide au respect dû à la femme	Délivre des pensées noires
SCABIEUSE	Pour affronter des colères très fortes	Aplani les doutes
SOUCI/CALENDULA	Fait la chasse aux soucis en stimulant les idées heureuses	Apaise les tensions de soi vers les autres
TANAISIE	Lutte contre l'auto empoisonnement et le désespoir	Aide à repérer les problèmes
THYM	Aide à distinguer ce qui peut encore servir à ce qui est inutile	Nourrit les pensées justes
TILLEUL	Aide à mettre de la distance avec les problèmes et à les remettre à leur juste place	Augmente l'ouverture du cœur
THYM/TILLEUL	Réunit le Ciel et la Terre. Permet l'alignement	
TREFLE Fleurs	Pour sourire à nouveau	Pour la digestion
TREFLE Tige Feuilles	Quand on ne sent pas très sûr de son corps et qu'on a tendance à l'oublier	Coordonne pensée et corps
TULIPE	Plante de la logique et du bon sens	Pour dépressif. Absorbe les idées noires
VERVEINE ODORANTE	Fait se comporter avec douceur et urbanité	Autorise la douceur apaisée
VIGNE FEUILLE	Eloigne se qui peut limiter la liberté et la capacité à occuper l'espace	Aide à l'affirmation de soi
VIGNE TORTILLON		Combat le doute